



A HÉT FOTÓJA: Játék

Nyári kikapcsolódási ötletek

Beköszöntött a nyári vakáció, az elején még élveztük is, főleg azt, hogy nincs tanulás, nem kell korán kelni az iskolába, mégis a sok szabadidő és az, hogy senki se mondja meg mit csináljak... kezd unalmassá válni.



A legtöbben a gyerekek közül nagyon ügyesen besegítenek a ház körüli munkákban, a takarításban, a fű nyírásban, eltevésekben, sőt volt aki a konyhai menü összeállításában és annak kivitelezésében ügyeskedett. Sokan résztvettek a faluban szervezett tájfutásban is. Aki tehát akar, az talál elfoglaltságot. Mindig akadnak viszont olyanok, akik nem tudnak mit kezdeni szabadidejükkel. Nekik próbálok néhány ötletet összeírni.



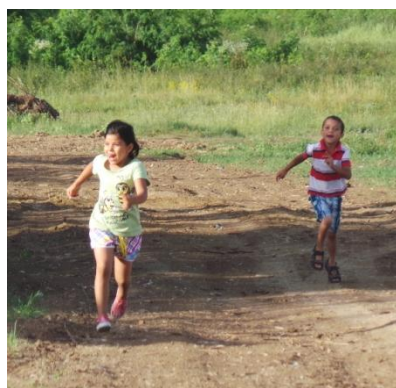
- Ültess paradicsomot vagy virágot és viseld gondját.
- Sétálj mezítláb a fűben.
- Ha esik az eső, menj ki, és ázz meg.
- Szervezz maraton

éjszakai filmnézést a barátaiddal.

- Feküdj ki a szabadba, amikor csillagos az ég, és bámulj kedvedre.

Olvass egy fán ülve. Ments békákat az útról.

- Menj úszni vagy takarítsd ki a sáncot
- Menj kirándulni olyan helyre, ahol vízi akadályokon kell áthaladni.
- Menj be a könyvtárba körülnézni és keress egy neked megfelelő könyvet
- Írj egy saját verset, dalt, vagy egy novellát.
- Rendezd át a szobádat nyári hangulatúra.
- Szervezz kosár- vagy focimeccseket esténként a környéken.
- Nézz meg egy napfelkeltét.
- Változtasd meg a megszokott sminkedet (már ha lányról beszélünk :)
- Mindennap súlyozz, szaladj rendszeresen vagy sétálj.
- Készíts nyári ékszert.
- Táncolj, énekelj, meditálj vagy kezd el játszani egy hangszeren
- Ugrálókötelezz



- Készíts egyedi nyári pólót magadnak.

- Pancsolj a medencében valami extrával: pl. papírhajósztatás.

- Vágj ki reklámújságból egy csomó mindent és játszd vele boltosat.



- Sókerámiázz, fess. Szappanbuborékozz.
- Origamizz - papírhajtogatás.
- Nyár elején kezdj egy nagyon hosszú könyvet felolvasni és mindennap olvasd belőle néhány oldalt.
- Bábszínházazz, saját készítésű bábokkal.
- Napóra készítése. (Lakásban is lehet, légy találékony.)
- Tévészet játszani. Papírból valami tévékeretfélét barkácsolunk, és mögötte el lehet játszani valami mesét vagy műsort.
- Felhőformákat, csillagképeket megtanulni könyvből vagy netről, és aztán beazonosítani az égen.
- Szétszakadt könyvek megragasztása közösen.



Vezető Tanács gyűlés
Alapítványunk Vezető Tanácsa július 8-án tartotta ebben az évben a második összejövetelét. Ezúttal a helyszínt alapítványunk vezető tanácsának tagja, Peter Zidar úr

biztosította a saját otthonában, Maria Anzbachban, Ausztriában. Központunkat ügyvezető igazgatóink képviselték, akik beszámoltak az elmúlt félév történéseiről, a költség- és jövedelemtervezet betartásának alakulásáról, valamint a jövőbeli tervekről. Vezető Tanácsunk egy fontos döntést is hozott, melyben leszögezték az alapítvány tulajdonában lévő Deneau Kft. tevékenységének a megszüntetését.



Nagy köszönettel tartozunk a Zidar családnak, Peternek, Elisabethnek és fiuknak Davidnak, akik vendégül láttak minket és mindenféle finomsággal kényeztették a gyűlés résztvevőit.

A jó Isten fizesse meg jóságukat. Kozma Enikő

Boldog születésnapok

Szinte minden hónapban akadnak olyan gyerekek, akiknek megünnepeljük a születésnapját.

Sokszor elhangzik a...

„Megint egy évvel öregebb lettél s bölcsőbb is talán...”... és hát a remény az mindig megmarad. A legjobbakat kívánjuk ünnepeltjeinknek és hogy életük mindig boldog legyen!



I hope your
Birthday
is full of
SUNSHINE
and **RAINBOWS**
and **Love** and
LAUGHTER...



Hírek, infók:

- Július 1-én a Pax Kinderhulp alapítványnak köszönhetően, négy gyermekünk Hollandiába utazott, hol két nagylelkű család vendégszeretettel élvezik. Jól vannak és 15-én térnek vissza.

- Július 8-án Vezetőtanács Gyűlés volt Ausztriában.

- Július 9-én a hollandiai Kiwanis alapítvány támogatásának jóvoltából, három fiatalunk, Rafaella nővér kíséretében a Feketetengerre utazik.

Jó szórakozást kívánunk nekik!

- Az elmúlt héten meghirdetett székelyhídi hittan tábor elnapolták a szervezők augusztus 7-12-re.

- Július 21-23 között a Sárospataki lovagok segítségével és a Communitas Alapítvány támogatásával megszervezzük a **Vissza a lovagkorba** elnevezésű lovagi hétvégét Központunkban.

Ezen alkalommal a lovagi élet mindennapjait más Gyermekotthonok is megfigyelhetik, a falu gyermekeivel egyetemben, mivel a programok nyitottak lesznek és a helyi Hagyományőrző Huszárok támogatását élvezik. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

- Július 24-29 között a Communitas Alapítvány főtámogatásával fúruyatábort szervezünk a székelyhídi Gyermek Jézus Szabadidős Központ területén. Központunkból várom azon gyerekek jelentkezését, kik szeretnének résztvenni a táborban.



Július 11-én

OBADA BIANCA
RÉZMUVES
ZSOLT

Július 14-én

PATCAS AMÁLIA
gyermkeinket köszöntjük