

Motto: "...mint ahogyan a gyermekláncfű láncszemei,
úgy kapcsolódnak egymáshoz a mi életeink...

Gyermekláncfű

Önbizalom és önértékelés

A CARITAS SZENT
ISTVÁN SZOCIÁLIS
KÖZPONT
HETILAPJA
VII. ÉVAD 6. SZÁM
FEBRUÁR

Február 4-9 között, a Bihar-megyei Gyermekvédelem jóvoltából, alapítványunk fiataljai ismét egy kellemes hetet tölthettek a feketeerdei táborban.

Mint minden évben, napjainkat nem csak édes semmittevéssel töltöttük, hanem egy kis játékos nevelést is csempésztünk bele, másnéven egy személyiségfejlesztést. A mostani személyiségfejlesztésünk témája **önbizalom és önértékelés**, mottója pedig a Bőjte Csaba testvér által sokat hangoztatott mondat: „**Isten nem terem selejtet!**”



A foglalkozásokat játékkal indítottunk, melyeknek lényege az egymásrafigyelés és az önismerés volt. Ezután pedig a témához kapcsolódó beszélgetés következett.

Az önértékelés a körülöttünk élő, számunkra fontos emberek értékeléséből származik. Az értékelés egy tükör, mely döntő jelentőséggel bír az önértékelés kialakulásában.

Az iskolai értékelés jelentősen befolyásolja az önértékelésünket. De az iskolai értékelések nem nyújtanak minden esetben reális képet, hiszen a teljesítményt (a megtanult anyagot, a tudást) hivatottak mérni. Sajnos ezen típusú értékeléssel minden nap szembesülünk.

De mi a siker? Mi segíti a boldogulást?

Fontos a tudás és fontosak az ismeretek is de Albert Einstein szerint **elpusztul az élet, ha a tudomány gyorsabban fejlődik, mint a lelkiismeret.**

Minden személy értékes az élet valamilyen területén!

A **megerősített énkép** növeli az önkontrollt, tehát nehéz helyzetekben, kísértésben, képes a személy ellenállni és ami a legfontosabb, vállalja a következményeket.

A **sértett énkép** rendkívüli mértékben rombol, hogy védje az énképet, a személy helytelen viselkedési formákat alkalmaz: egy kis csalást, egy kis hazugságot, egy kis elhalgatást,...

A fiatalok visszajelzései alapján bátran állíthatom, hogy a játékokat és a beszélgetést mindenki fontosnak és építőjellegetőnek tartotta.



Köszönöm a
gyerekeknek
és a
kollégáknak
a kellemes
napokat!

Porsztner
Sarolta
képzésfelelős



Feketeerdő

Lehetőség a kikapcsolódásra, friss levegőre, kirándulásra a természet vad ölén... és még sorolhatnánk a jelzőket, amelyek minket ezen szép helyhez kapcsolnak. Már nem is számoljuk az éveket, hogy mióta vendégeskedünk a Gyermekvédelem feketeerdei házában, de nagyon hálásak vagyunk, hogy a központunkban nevelkedő gyerekek évente két alkalommal, teljesen ingyen eltölthetnek egy-egy hetet ezen szép, erdővel körülvett kirándulóhelyen.

Ezt nem tudnánk megfizetni. Mint ahogy azok áldozatát sem fogjuk tudni soha megfizetni, akik ezen napok előkészítését, kivitelezését vállalják. Nem könnyű, sőt nagyon megpóbáló és nagy felelősség éjjel-nappal mindenre

gondolni, mindenre és mindenkire

odafigyelni, miért is nagy KÖSZÖNETET mondunk Rafaella nővérnek, hogy ezt a feladatot már évek óta elvállalta, hogy lelkiismeretesen, a végsőig, minden apróságra gondolva megtervezi ezen napokat, hogy mindenki a lehető legjobban érezze magát! KÖSZÖNET Saroltának, hogy a képzési anyagot mindig nagyszerűen előkészíti és így értékes tartalmat ad az együtt töltött időnek!

KÖSZÖNET Emesének, aki mindenből kiveszi a részét és nagyon lelkiismeretesen utána jár a dolgoknak és segíti a háttérből a munkát.

KÖSZÖNJÜK, HOGY VAGYTOK NEKÜNK!!! Szeretnénk.



*Toate visele tale
sa devina realitate si
dorintele sa se transforme
in realizari!
La multi ani
Sergiu!*

