

GYERMEKLÁNCFŰ

A Caritas Szent István Szociális Központ Hetilapja

SZENTJOBB

2022. Január 5. szám

Motó: „mint hogyan a gyermekláncfű láncszemei, úgy kapcsolódnak egymáshoz a mi életeink...”



Kamaszok nevelése

Nem olyan rég találkoztam egy kedves tanár ismerősömmel Nagyváradon, aki nagy örömmel számolt be arról, milyen jól nevelt, kedves gyerekeink vannak. (szándékosan nem említek itt neveket, mert nem szeretnék senkit sem jó, sem rossz színben feltüntetni, csak általánosságban beszélek a nálunk nevelkedő kamaszokról) Tiszteletudóak, megjelennek az órán, még oda is figyelnek és igyekeznek segíteni mindenben amiben

csak lehet... és folytatta, folytatta a dicséreteket..., ... én meg kicsit hitetlenkedve álltam. Gondolkodtam. Biztosan ugyanazokról a fiatalokról beszélünk???

Igen, ugyanazokról a kamaszokról van szó, akik a házban a levetett zoknikat a szekrény tetejére dobják, a kabátot az ágy alá ... akik az egész szekrényt kiberítják iskolába indulás előtt, mert nem találnak egy jó ruhát ... akik sáros lábbal járnak be az egész házat... akik nem tudnak elmenni a kukáig ezért az üres tasakok, az elfogyasztott édességek, nyalánkságok csomagolásait ugyancsak az ágy alá gyűjtik... akik a levetett ruhákon lépkednek, mert a szennyes kosár egy karnyújtásnyira van... és még folytatathatnám... mi mindent kell nap mint nap összeszedjenek az iskolába vonult gyereksereg után a házban a nevelők.

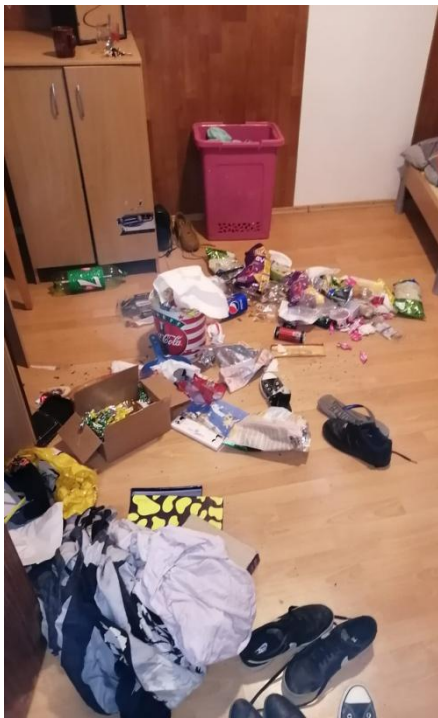
Nap mint nap úgy néz ki az egész ház, mintha egy küzdőtér színhelye lenne. Az Gagyí mami című filmben elhangzott meghatározó illik rá a szobákra: spontán lakberendezés. A spontán látszik, de a rendezés sehol sem található.

Ez a helyzet szerintem minden kamaszokat nevelő szülőnek ismerős. Újra meg újra segítünk rendet rakni és csak várjuk azt a csodálatos napot, amikor maguktól rendet teremtenek környezetükben.

Íme, ezek a kamaszok tudnak jól is viselkedni, tudnak örömet szerezni, meglepetést okozni. Néha álmétkodva gondolunk vissza azokra a szép időkre, amikor még pici gyermekként a

kezüket fogtuk, sétáltattuk őket, játszani vittük a parkba, tudtuk irányítani őket.

A kamaszok viszont már saját irányítással működnek. Néha nem tudják kontrollálni magukat, néha megbánják amit tesznek, de mint nevelők nem tehetünk mást, mint mellettük állunk és próbáljuk a jó felé terelgetni őket. Vannak akik hallgatnak a jó szóra, vannak akiknek sok időbe telik felfogni azt, hogy a javukat akarjuk. De talán egyszer megérjük, hogy szép, rendezett ház fogad minket. Szerafina n.





Öt csapda a kamaszok nevelésében – részlet egy nevelési tanácsadásból

A tinédzserkor az egyik legfontosabb időszak a gyerekek életében. Komoly kihívásokat támaszt a szülő, nevelő felé, de sokat segít, ha megértéssel fordulunk a feléjük, ahelyett, hogy elítéljük.

Egy kamasz nevelése teljesen más hozzáállást igényel, mint egy kisgyereké. Azok a trükkök, amik kétévesen működtek, már nem állják meg a helyüket egy olyan fiatalnál, aki már mindent el tud érni.

1. Úgy kezeled, mint egy gyereket

A csecsemőkor után a kamaszkor a második legfontosabb periódus a gyerek életében. Hirtelen növésnek indulnak, a kognitív képességeik is fejlődnek, és a szociális életük is megváltozik, ahogy középiskolások lesznek. Heves érzelmekkel küzdenek, és szívesebben kockáztatnak ebben az életkorban. A problémák felét már meg is oldottuk, ha elfogadjuk, ilyenkor a dolgok változnak, és senki sem hibás, ha több a vita.

A szülő dolga ilyenkor, hogy biztosítsa a korosztálynak megfelelő lehetőségeket a fejlődésre, hogy segítsen feszegetni a határokat, és talpra állni a bukás után. Vagyis, kicsit lazábban kell kezelni a dolgokat. Bizalmat kell szavazni a kamasznak, és megadni neki a lehetőséget, hogy helyesen döntsön. Még akkor is, ha ez azzal jár, hogy elszúrja a matekdogát, vagy odaégeti a vacsorát.

2. Nem állítasz korlátokat, mert már felnőtt

De azért csak csinálja a nagy szabadsággal. Bár fizikailag már úgy tűnhet, hogy mindenre készen áll, a tinédzser agya még fejlődésben van. Ezért bármennyire is közhelyes, de korlátokra van szükség.

3. Eltiltod a kütyüktől

Nem nagyon van olyan kamaszt nevelő szülő, aki ne vitatkozott volna már a gyerekével a kütyük használatáról, talán csak azok, akik büszkén hirdetik, hogy ők minden technológiától eltiltják a gyermeküket. De ezek a készülékek nem fognak eltűnni, és a fiatalok előbb-utóbb használni fogják őket. Az internet már szerves része a világunknak, ezért az a legjobb, ha megtanítod a használatára, és beszélsz vele a veszélyekről. Fektessétek le a nethasználat szabályait, és a következményeket is, ha azokat megszegi. Ha kell, akkor rendszeresen biztasd, hogy menjen ki a szabadba, éjszakára pedig kapcsolj ki a wifit.

4. A legjobb barátja akarsz lenni

Nem könnyű szabályokat állítani, és kemény dolog, amikor amikor egy duzzogó tinédzser az orrod előtt becsapja az ajtót. De hidd el, hosszú távon ő is hálás lesz ezért. És különben is, melyik 14 éves akarna egy 40 év feletti barátot?

5. Híszel a rémhíreknek

A kamaszokkorról sok szülő úgy nyilatkozik, hogy mennyire nehéz korszak. Sokan félreértik és ellenségesnek tartják ezt a korosztályt. A tinédzsereknek biztonságra van szükségük, azt szeretnék, ha értékesnek tartanák és meghallgatnák őket. Nehéz dolguk van, hiszen először kellene önálló személyként boldogulniuk a világban. A legtöbb kamasz okos, vicces, lelkes, és egy másfajta, új nézőpontja lehet a dolgokról. Legyünk pozitívak, hallgassuk meg őket, és adjuk meg nekik a lehetőséget, hogy a legjobbat hozzák ki magukból!

